

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 269  
Н.В. Юркова  
« » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 младшая группа «КОЛОБКИ»**  
**тёплый период года**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-07.55
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность, игры детей	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) (1 час)	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед	11.35-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон (3 часа)	12.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.35-16.10
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (2 часа)	17.00-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова  
Наталья Валерьевна, Заведующий

26.05.25 09:48  
(MSK)

Сертификат 709A7612839D8FD0048E139D5E393618  
Действует с 17.06.24 по 10.09.25

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 269  
Н.В. Юркова  
«   » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 младшая группа «СОЛНЫШКО»**  
**тёплый период года**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-07.55
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность, игры детей	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) <b>(1 час)</b>	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед	11.35-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон <b>(3 часа)</b>	12.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.35-16.10
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка <b>(2 часа)</b>	17.00-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова  
Наталья Валерьевна, Заведующий

26.05.25 09:48  
(MSK)

Сертификат 709A7612839D8FD0048E139D5E393618  
Действует с 17.06.24 по 10.09.25

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 269  
Н.В. Юркова  
«   » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшая группа «ЦВЕТОЧКИ»**  
**тёплый период года**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.18
Утренняя гимнастика	07.18-07.25
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.25-08.15
Завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) <b>(1 час)</b>	10.40-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон <b>(2ч. 30 мин.)</b>	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.25
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка <b>(2 часа)</b>	17.00-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова  
Наталья Валерьевна, Заведующий

26.05.25 09:48  
(MSK)

Сертификат 709A7612839D8FD0048E139D5E393618  
Действует с 17.06.24 по 10.09.25

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 269  
Н.В. Юркова  
«   » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа «ЯГОДКИ»**  
**тёплый период года**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.32
Утренняя гимнастика	07.32-07.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.40-08.20
Завтрак	08.20-08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10.-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) (1 ч.40 мин.)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон (2 ч. 10 мин.)	12.50-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.25
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.40
Прогулка (1 ч. 20 мин.)	17.40-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова  
Наталья Валерьевна, Заведующий

26.05.25 09:48  
(MSK)

Сертификат 709A7612839D8FD0048E139D5E393618  
Действует с 17.06.24 по 10.09.25

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 269  
Н.В. Юркова  
« » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа «ЗВЁЗДОЧКИ»**  
**тёплый период года**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.47
Утренняя гимнастика	07.47-07.55
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.25
Завтрак	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.15.-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). <b>(1 ч.30 мин)</b>	11.00-12.30
В пятницу физкультура на воздухе (на улице)	12.05-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.35-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон <b>(2 часа)</b>	13.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.45-17.30
Прогулка <b>(1 ч.30 мин)</b>	17.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова  
Наталья Валерьевна, Заведующий

26.05.25 09:48  
(MSK)

Сертификат 709A7612839D8FD0048E139D5E393618  
Действует с 17.06.24 по 10.09.25

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 269  
Н. В. Юркова  
« » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная к школе группа «ПЧЁЛКИ»**  
**тёплый период года**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	08.10-08.25
Завтрак	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.50.-11.00
Прогулка (1 ч. 30 мин)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.35-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон (2 часа)	13.00-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игра	15.30-16.05
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.45-17.30
Прогулка (1 ч. 30 мин)	17.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 269 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Юркова**  
Наталья Валерьевна, Заведующий

26.05.25 09:48  
(MSK)

Сертификат 709A7612839D8FD0048E139D5E393618  
Действует с 17.06.24 по 10.09.25